

# Hurricane Fact Sheet

## Después de la tormenta: Cuidado con los alimentos y el agua

Las tormentas frecuentemente pueden producir cortes de energía eléctrica e inundaciones. Si usted sufre un apagón y se encuentra sin electricidad durante un tiempo extendido, o si su casa sufre una inundación...usted debe seguir las siguientes recomendaciones:

### **Protección de Comidas**

Si no hay electricidad, la temperatura adentro de su refrigerador aumentará. Los comestibles de origen de animales (tales como la leche, carne, pescado, y huevos) deben ser cocinados e inmediatamente consumidos cuando han estado en una temperatura por encima de 45 grados Fahrenheit (7 grados Celsius) por 2 horas. Si pasan más de 2 horas, los comestibles de origen de animales deben ser desechados.

No abra el congelador (freezer) hasta que usted esté listo para usar o desechar toda la comida. La mayoría de los congeladores pueden conservar la comida segura por un periodo de 36 a 48 horas.

Después que se ha abierto el congelador, si la temperatura de la comida está por debajo de 45 grados Fahrenheit (7 grados Celsius), cocine y consuma la comida inmediatamente. Deseche lo que no se pueda comer inmediatamente. Cualquier comida en el congelador que tenga una temperatura mayor de 45 grados Fahrenheit (7 grados Celsius) no debe comerse y debe desecharse.

No recongele ningún alimento que se haya descongelado.

Lave y desinfecte [usando una cucharadita de cloro-blanqueador (bleach) en un galón de agua] las latas de comidas expuestas a aguas de inundación.

Si frutas frescas, vegetales o comidas en bolsas de plástico, empaques de cartón o en bolsas de papel han sido expuestas a las aguas de la inundación, **NO LAS COMA**.

Si tiene que desechar alimentos, trate de enterrarlos al menos 48 pulgadas (1.21 metros) bajo la tierra. Si no es posible enterrar, coloque la comida en una bolsa de plástico sellada o en un envase para desecharlo en su basura.

### **Agua Saludable**

Si los pozos de agua (públicos o privados) se contaminan con agua de una inundación, o si hay interrupción en el servicio eléctrico, hierva el agua para tomar, cocinar, hacer hielo, cepillarse los dientes y lavarse las manos al menos por un periodo de tres minutos.



## **Hurricane Fact Sheet:** Después de la tormenta: Cuidado con los alimentos y el agua

Los bebés y las mujeres embarazadas no deben de tomar agua hervida, ya que el hervir el agua puede resultar en una concentración de nitratos que son dañinos para estas personas. Tome agua embotellada si es posible. Esto sólo afecta a los bebés y las mujeres embarazadas.

Se debe continuar hirviendo el agua hasta que las pruebas muestren que ya es segura para beber. Las personas que obtienen el agua de un sistema de municipalidad o de su ciudad deben contactar a las oficinas centrales para información acerca de la calidad del agua. Los dueños de pozos en su propiedad deben de ponerse en contacto con el departamento de salud local en su condado para obtener más información sobre la condición del agua potable.

