

HECHOS SOBRE COVID-19 (CORONAVIRUS 2019)

**NC CORONA VIRUS
HOTLINE:
1-866-462-3821**

HECHO 1

El riesgo de contraer COVID-19 en los EE.UU. y NC es actualmente bajo.

Algunas personas que han viajado a lugares donde muchas personas se han enfermado con COVID-19 pueden ser monitoreados por funcionarios de salud para proteger su salud y la salud de otros en la comunidad.

HECHO 2

Una persona que haya completado la cuarentena o haya sido liberada del aislamiento no representa un riesgo de infección para otros.

Para obtener información actualizada, visite el sitio web de la enfermedad coronavirus de los CDC en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

HECHO 3

Usted puede detener el COVID-19 conociendo las signos y síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

Busque consejo médico si presenta síntomas y

ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o vive o ha viajado recientemente desde un área con propagación continua de COVID-19.

Llame con anticipación antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias. Hableles sobre sus viajes y síntomas recientes.

HECHO 4

Hay cosas simples que puedes hacer para mantenerte a ti mismo y a los demás sanos (¡También funciona para el FLU!)

- *Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.*
- *Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.*
- *Permanezca en casa cuando esté enfermo.*
- *Cubra la tos o estornude con un pañuelo y tírelo a la basura.*
- *Limpie y desinfecte objetos y superficies que son tocados frecuentemente.*

LA PREVENCIÓN ES CLAVE!